



HUMUS SAPIENS PAYS D'OC



« COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE »

Organisé du 16/10/2017 au 27/10/2017

**Au centre bouddhiste tibétain Lerab Ling
(Roqueredonde, 34)**



ARIAC - HUMUS SAPIENS PAYS D'OC

Les Rials, D153, 34700 SOUMONT

contact@humuspaysdoc.fr

SIRET : 434 228 193 00042

N° déclaration d'activité : 91340487034

MODALITÉS DE MISE EN OEUVRE

Durée prévue de l'action de formation (par stagiaire) : 72h00

Dates prévues :

début : 16/10/2017

fin : 27/10/2017

Durée de la formation : 72h répartis sur 10 jours

Lieu de réalisation : centre bouddhiste tibétain Lerab Ling, L'Engayresque, 34650 Roqueredonde

Nombre total de stagiaires prévus : 30

FORMATEURS ET INTERVENANTS



lepaysagecomestible.com

Andrew DARLINGTON

Permaculteur expérimenté, il s'occupe avec sa femme Jessie d'une ferme aménagée selon les principes de la permaculture dans l'Aude, depuis plus de trente ans. Cette ferme comprend une activité d'élevage ovin, un potager, des vergers et des zones d'agroforesterie.

Andrew est formateur en permaculture, et spécialiste en élevage ovin, taille douce, la greffe des fruitiers, design, techniques régénératives des sols, la conception de « paysages comestibles », le concept du Keyline et l'utilisation de la charrue Yeomans



lepaysagecomestible.com

Jessie DARLINGTON

Permacultrice expérimentée, Jessie prend soin de sa ferme avec Andrew depuis une trentaine d'années.

Elle est formatrice en permaculture, spécialiste en design, maraîchage, élevage ovin, conception de « paysages comestibles » et experte en permaculture humaine, gestion de groupe, et transition intérieure. Elle est aussi passionnée par la cueillette et la préparation des plantes "sauvages" ou des mauvaises herbes du jardin qui sont comestibles.



www.humuspaydoc.fr

Clément FLEITH

Riche de nombreuses et diverses expériences en permaculture en Australie, Nouvelle-Zélande et en France, il expérimente son propre projet en permaculture sur son terrain depuis plusieurs années (verger, volaille, apiculture, maraîchage, vigne, champignon...). Il est aussi co-auteur du film « L'Éveil de la Permaculture », et a visité et rencontré par cette occasion de nombreux acteurs du paysage permacole français. Formateur depuis 3 ans au sein d'Humus Sapiens Pays d'Oc, il enseigne non seulement la permaculture dans sa globalité, mais est expert en design, gestion de l'eau, apiculture naturelle et greffe sur fruitiers sauvages.

HERBERGEMENT ET REPAS

L'hébergement se fera dans des cabines en bois partagées. Les cabines sont parfaitement isolées et sont équipées de radiateurs électriques et de prises électriques. Les douches et les toilettes sont à quelques pas des cabines. Lérah Ling fournit matelas, oreiller, couette, linge de lit et serviettes, et une couverture supplémentaire en cas de besoin. La cabine peut se fermer à clé et la clé vous sera remise à votre arrivée.



Le prix en pension complète (hébergement et repas comprenant petits déjeuners, déjeuners et dîners) est de 37€ par jour et par personne. La pension complète est prévue du vendredi 15 octobre au soir au samedi 28 octobre (libération des cabines avant 9h).

TARIF

Le coût pédagogique de la formation est de 480€.

La pension complète (hébergement en cabines en bois et repas) est la seule formule possible pour les personnes restant sur place tout au long de la formation. Les frais de pension complète s'élèvent à 481 €.

Le prix total de la formation est donc de 961 €.

Pour les personnes souhaitant faire une retraite personnelle le week-end (jours de pause de la formation), le prix (tarif réduit proposé par Lerah Ling) est de 14€ par jour, soit **28€ supplémentaires**.

Conditions d'accès aux places offertes.

Nous offrons quelques places aux personnes qui ont peu de moyens financiers et qui ont un projet permacole solide en cours de création. Nous n'avons que peu de places disponibles : merci de nous envoyer un descriptif de votre projet. Les frais de pension complète restent à la charge du participant.

STRUCTURE ORGANISATRICE

Nom de l'organisme de formation : ARIAC – Humus sapiens Pays d'Oc

Nom du contact : Mademoiselle ROUSSELLE Emilie

Adresse : Les Rials, D153, 34700 SOUMONT

Téléphone : 06 03 58 44 99

E-mail : contact@humuspaysdoc.fr

SIRET : 434 228 193 00042

N° déclaration d'activité : 91340487034

Ariac – Humus sapiens Pays d'Oc a pour but d'œuvrer vers la transition **vers des territoires plus durables, autonomes et résilients**. Pour cela, cette structure organise des formations qui participent à étendre et partager le savoir et les connaissances issues d'expériences concrètes. Ariac – Humus sapiens Pays d'Oc agit principalement sur les zones péri-urbaines et rurales du territoire héraultais.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Objectif général de l'action de formation

L'objet de cette formation est d'accompagner les stagiaires vers la mise en place de projets, personnels ou professionnels, qui soient durables, résilients et intégrés à leur territoire.

L'objectif est que les stagiaires soient en capacité de :

- maîtriser un panel d'outils efficaces et la méthodologie du design pour concevoir des systèmes (agricoles, aménagement paysager, économiques, sociaux, etc.) adaptés à des besoins spécifiques
- comprendre et imiter les écosystèmes naturels dans tous les domaines de la vie
- concevoir et planifier des projets d'aménagement écologique de lieux de vie et de production, qui reflètent la diversité, la stabilité et la durabilité des systèmes naturels

A l'issue de cette formation, un certificat est délivré, lequel est reconnu internationalement.

Compétences visées

Les compétences visées sont :

- maîtriser les outils de design pour concevoir et mettre en place un système en permaculture
- valoriser les impacts positifs de nos actions sur la gestion qualitative et quantitative des ressources (eau, sol, milieux naturels, etc.)
- comprendre et utiliser les modèles dans la nature
- savoir utiliser et valoriser les ressources que sont l'eau, le sol, les climats, les arbres et les animaux pour mettre en place des systèmes de production et des infrastructures
- appliquer le modèle du fonctionnement de la nature aux systèmes humains et à la gestion des groupes sociaux

Pré-requis

Aucun pré-requis, connaissance ou expérience préalable ne sont nécessaires pour participer au Cours Certifié de Permaculture.

Critères et modalités d'évaluation des résultats

Tout au long de la formation, les stagiaires auront à réaliser, en groupe de travail, un exercice concret d'aménagement du lieu d'accueil, appelé « design », qui devra intégrer l'ensemble des thématiques abordées lors des différents modules. Ils sont également invités à faire part de leur propre projet et d'y réfléchir collectivement au regard des thématiques qui seront enseignées.

EMPLOI DU TEMPS

Cet emploi du temps pourra être modifié pour s'adapter au mieux aux demandes des participants et des intervenants et aux conditions climatiques.

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
8h30-9h	Cercle de parole / Fonctionnement et organisation du stage et du groupe / Mise en route					Repos général. Accès aux ressources documentaires possible
9h-10h30	Présentations Organisation du stage Groupes de travail	Méthodes de design. Zones et secteurs.	Le climat : macro-climats et micro-climats	Récolte et gestion de l'eau de pluie. Collecte, acheminement et stockage de l'eau.	Les arbres et la forêt.	
11h-12h30	Théorie des systèmes Introduction à la permaculture humaine	Elaboration d'un questionnaire client	Présentation de designs réalisés	L'eau de pluie, l'érosion et la gestion de l'eau dans le paysage.	Les arbres et leur utilisation en permaculture	
PAUSE DÉJEUNER						
14h-15h30	La permaculture : histoire, principes, éthiques, applications...	Topographie. Techniques de nivelage.	Travaux de design en groupes	Travaux de design en groupes	Travaux de groupe sur le design du site. Reconnaissance d'arbres sur le site.	
16h-17h30	Fonctionnement d'un écosystème terrestre. Motifs et modèles naturels.	Interview client	Penser le groupe comme dans le design	Cadre de pensée : le mandala holistique	Gestion des arbres fruitiers	
Soirée	Les soirées sont organisées au gré des propositions des stagiaires : approfondissement de certains points, ateliers de partage de connaissances et savoir-faire, projections de documentaires, etc.					

	Dimanche 22	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
8h30-9h	Repos général. Accès aux ressources documentaires possible	Cercle de parole / Fonctionnement et organisation du stage et du groupe / Mise en route				
9h-10h30		Physique, chimie, biologie des sols. La formation des sols et de l'humus	Jardinage : méthodes, fertilité et structures. Les semences	Les animaux en permaculture	Ecoconstruction et technologies appropriées. La maison bioclimatique.	Permaculture urbaine. Permaculture humaine, sociale et économique.
11h-12h30		Améliorer le sol et combattre l'érosion	Les familles. Les adventices. Cycles de culture. Résilience et adaptabilité.	Le pâturage tournant, le Carbon Farming, les abeilles, les grandes cultures...	L'énergie dans les systèmes permaculturels. Design et optimisation énergétique	La Transition : le mouvement et ses origines.
		PAUSE DÉJEUNER				
14h-15h30		Travaux de design en groupes	Travaux de design en groupes	Travaux de design en groupes	Aboutissement de travaux de design en groupes	Présentation des projets de design
16h-17h30		Observation de l'érosion et reconnaissance des sols sur le terrain	Travaux de design en groupes	Travaux de design en groupes	Aboutissement de travaux de design en groupes	Et maintenant, où va-t-on ? Les réseaux de permaculture. Le design personnel
Soirée		Les soirées sont organisées au gré des propositions des stagiaires : approfondissement de certains points, ateliers de partage de connaissances et savoir-faire, projections de documentaires, etc.				

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

JOUR 1 : lundi 16 octobre

Matin –

Partie 1

Présentations, création de liens
Organisation du stage, emploi du temps
Création des groupes de travail, et définition des tâches

Partie 2

Théorie des systèmes
Introduction à la permaculture humaine «Observation de soi et de l'autre», pouvoir, responsabilité, apprentissage confiance et communication, leadership. Intégration et interaction.

Après-midi –

Partie 1

Brève histoire de la permaculture : éthiques, principes, applications pratiques...
Ethiques et principes de la permaculture

Partie 2

Réinventer les systèmes avec la vie biologique
Fonctionnement d'un écosystème terrestre

JOUR 2 : mardi 17 octobre

Matin –

Partie 1

Méthodes de design : descriptif des méthodes (sur papier, sur la carte et sur le terrain). Zones et secteurs.

Partie 2

Comment élaborer un questionnaire client.

Après-midi –

Partie 1

Lecture des cartes IGN : comprendre les courbes de niveaux. Ateliers pratiques : connaître les différentes techniques de nivelage (théodolite, niveau égyptien et niveau à eau).

Partie 2

Interview client : application du questionnaire en groupe

Soir

Motifs naturels et modèles dans la nature.

JOUR 3 : mercredi 18 octobre

Matin –

Partie 1 : Le climat

Macro-climat. Les zones climatiques du monde, et facteurs influant celles-ci. Les tendances climatiques longues. Le changement climatique et le rôle des activités humaines. Responsabilité citoyenne au regard des changements atmosphériques.

Micro-climats. Facteurs influençant les climats locaux : exposition, topographie, pente, aspect, orientation, vent, gel, brouillard, précipitations... Comment créer des microclimats.

Partie 2

Conception d'une ferme pédagogique : « la Borde Grande ». Le Design du paysage comestible au Cloutets, et autres exemples de designs réalisés.

Après-midi

Partie 1

Début des travaux de groupe sur le design du site : analyse de site : balade d'observation

Partie 2

Penser le groupe comme dans le design, rôle et fonctionnement du groupe (différents modèles : leader ou collaboratif, gestion des conflits, etc.)

JOUR 4 : jeudi 19 octobre

Matin – L'eau.

Partie 1

Répartition de l'eau terrestre. Récupération de l'eau de pluie. L'eau dans le sol et dans le design. Les 8 règles de récolte et de gestion de l'eau de pluie. La qualité de collecte de l'eau et son stockage. Les différents types de gouttières et de pompes. Les volumes nécessaires pour différentes utilisations.

Partie 2

L'eau de pluie dans le design et les règles d'absorption de l'eau par le sol. Erosion et gestion de l'eau dans le paysage. Exemples de différents designs, swales, pentes raides, plantations en courbe de niveau, cuvettes en réseau, fossés de dérivation, îlots de végétation, ... Le keyline design.

Après-midi –

Partie 1

Le mandala holistique comme cadre de pensée

Partie 2

Travaux de groupe sur le design du site

JOUR 5 : vendredi 20 octobre

Matin – Les arbres et la forêt.

Partie 1

Rôle des forêts dans le climat, la fertilité des sols, les vents, les précipitations. La déforestation et ses impacts. L'échelle de permanence. La forêt comme organisme géant. L'arbre : sa composition, son fonctionnement, ses interactions avec le sol.

Partie 2

Les arbres et leur utilisation en permaculture (brise-vents, ombre, lisières, forêt-jardin, etc.). Quels arbres pour quelles utilisations ? Agroforesterie, sylvopastoralisme.

Après-midi –

Partie 1

Travaux de groupe sur le design du site. Repérage des différents arbres sur le site et leur influence locale.

Partie 2

Les arbres fruitiers : la stratification, le semis, la taille, la greffe, la plantation, la récolte.

Soir :

Méthode de communication non violente : le bocal à poisson

JOURS 6 et 7 : samedi 21 et dimanche 22 octobre

Repos général.

Accès aux ressources documentaires pour les recherches individuelles.

Possibilité de faire une retraite personnelle (sur demande)

JOUR 8 : lundi 23 octobre

Matin – Le sol

Partie 1

Physique, chimie, biologie des sols. La formation des sols et formation de l'humus. Reconnaître la composition et la nature des sols. Identifier des sols sains. Séquestration du carbone.

Partie 2

Le compostage et la formation du compost, le rapport C/N. Le pH. Les accumulateurs dynamiques, amendements, engrais verts, préparations biodynamiques...

Combattre l'érosion, la culture des sols en pentes.

Après-midi –

Partie 1

Travaux de groupe sur le design du site.

Partie 2

Ateliers pratiques : observation de l'érosion sur le terrain, repérage des sols, prises d'échantillons et analyses de base d'un sol.

JOUR 9 : mardi 24 octobre

Matin – Le jardinage

Partie 1

Des méthodes différentes de jardinage, avec diverses utilisations maximales des ressources du lieu. La fertilité nécessaire pour le jardinage et les moyens pour l'obtenir : compost, bocachi, jus de compost, BRF, purins, etc. Les successions écologiques. Les différentes structures présentes dans le jardin (buttes, ombrières, plans d'eau, brises vents, clôtures, tipis à haricots, etc). Les semences et leur sauvegarde.

Partie 2

Familles de plantes cultivées et leurs graines. Les « mauvaises herbes » ou adventices. Résilience et adaptabilité. La procédure de Design : tenir compte du facteur « stress » : microclimats, biodiversité, habitat des auxiliaires... Les différentes possibilités de cycle pour préparer un terrain jardiné. L'utilisation des animaux.

Après-midi –

Travaux de groupe sur le design du site.

JOUR 10 : mercredi 25 octobre

Matin – Les animaux en Permaculture.

Partie 1

Les volailles, les petits ruminants, les animaux de trait, la vache. La traction animale et l'attraction animale !

Partie 2

Le pâturage tournant, rationné, rationnel, régénérateur, « naturel ». Le Carbon Farming. Les abeilles et la ruche Warré. Les grandes cultures en permaculture.

Après-midi –

Travaux de groupe sur le design du site.

JOUR 11 : jeudi 26 octobre

Matin –

Partie 1

Éco-construction et technologies appropriées. La maison bioclimatique.

Partie 2

L'énergie dans les systèmes permaculturels : conservation, design passif. Production : le vent, le soleil et l'eau. Design pour l'optimisation énergétique, l'utilisation des technologies appropriées.

Après-midi –

Aboutissement des travaux de groupe sur le design du site.

JOUR 12 : vendredi 27 octobre

Matin –

Partie 1

La Permaculture urbaine.

Permaculture humaine, sociale et économique. Approche conceptuelle : redéfinir la politique, lignes directrices pour un changement de paradigme.

Les principes de Holmgren appliqués au contexte social.

JEU : La Toile de la résilience (de la vie)

Partie 2

La Transition : le mouvement et ses origines. Comment commencer une initiative locale. Les SEL, les AMAP, la monnaie locale. Crowdfunding, « unions de crédits », financements collectifs.

Cercle de rêve éveillé.

Après-midi –

Partie 1

Présentation des projets de design.

Partie 2

Présentation des réseaux internationaux et français de la permaculture.

Présentation des activités de l'UPP, Brin de Paille, le Réseau Permaculture Sud Med et d'autres organismes de permaculture (EUPC).

Et maintenant, où va-t-on ?

Le Design personnel: les petits gestes dans notre quotidien qui peuvent changer quelque chose dans notre monde immédiat.

Analyse personnelle : comparaison de nos interactions en groupe et des liens qu'on a pu créer avec les autres avec nos hypothèses de départ.

Soir – Distribution des certificats.

Soirée festive de clôture.

JOUR 13 : samedi 28 octobre

Séance de clôture avant le départ de chacun : exercice en groupe « la spirale du semeur ».

Fin Du Stage.

CONTACT

Pour toute information, contactez Emilie ROUSSELLE contact@humuspaysdoc.fr.

Ou Clément au tél : 06 32 98 78 62