



ARIAC - HUMUS SAPIENS PAYS D'OC

Les Rials, D153, 34700 SOUMONT

contact@humuspaysdoc.fr

SIRET : 434 228 193 00042

N° déclaration d'activité : 91340487034



COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE

**Du samedi 21 juillet
au samedi 4 août 2018**

MODALITÉS DE MISE EN OEUVRE

Durée prévue de l'action de formation (par stagiaire) : 70h00 (35h/semaine)

Dates :

début : 21/07/2018

fin : 04/08/2018

Lieu de réalisation : 34700 Usclas du Bosc

Nombre total de stagiaires prévus : 30

FORMATEURS ET INTERVENANTS

Formateurs principaux : Andy et Jessie DARLINGTON (Paysage Comestible), permaculteurs expérimentés, certifiés depuis 1986, et ayant obtenu leur Diplôme de Permaculture appliquée en 2010. Ils s'occupent d'une ferme aménagée selon les principes de la permaculture depuis 1986, à Sougraigne dans l'Aude. Leur exploitation comprend une activité d'élevage ovin, un potager, des vergers et zones d'agroforesterie.

Intervenants ponctuels : Clément FLEITH, permaculteur certifié, en appuiera le contenu pédagogique. Engagé dans la permaculture depuis 2010, fort de ses expériences, de ses voyages et de ses rencontres, il prépare son diplôme de formateur. Il s'installe sur son terrain qu'il aménage selon les principes de la permaculture depuis 2015. Il est aussi co-auteur du film « l'éveil de la permaculture » dont le tournage lui a permis de faire un tour de France de plusieurs fermes en permaculture et d'en rencontrer les acteurs.

STRUCTURE ORGANISATRICE

Nom de l'organisme de formation : ARIAC – Humus sapiens Pays d'Oc

Nom du contact : Mademoiselle ROUSSELLE Emilie

Adresse : Les Rials, D153

Code postal : 34700

Ville : SOUMONT

E-mail : contact@humuspaysdoc.fr

SIRET : 434 228 193 00042

N° déclaration d'activité : 91340487034

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le Cours Certifiés de Permaculture (CCP, appelé « PDC » à l'international) est une formation au cours de laquelle les participants vont gagner de l'expérience théorique et pratique sur les diverses thématiques auxquelles s'adresse la permaculture : production alimentaire durable, écoconstruction, gestion de l'eau et des ressources naturelles, ou encore vivre ensemble. Le CCP permet d'envisager de nombreuses solutions et de trouver beaucoup d'inspiration pour relever les défis présents et à venir sur nos lieux de vie et notre territoire.

De nombreuses connaissances techniques sont enseignées durant le CCP, permettant à chacun d'être en mesure de concevoir des projets d'aménagement durablement fertiles incarnant un mode de vie écologique, et intégrés dans leur environnement.

Public visé et zone géographique (pré-requis des stagiaires) :

Le public visé en priorité concerne les personnes impliquées dans la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients. Condition de participation : aucune connaissance ni formation préalable n'est nécessaire.

Critères et modalités d'évaluation des résultats :

Les stagiaires sont évalués tout le long du stage par des exercices pratiques relatifs au module de la journée. A la fin du stage, un exercice concret d'aménagement d'un lieu, appelé « design », sera fait par les stagiaires : il doit intégrer l'ensemble des thématiques abordées lors de la formation.

HÉBERGEMENT ET REPAS

Hébergement

L'hébergement se fera en tentes sur le site, à l'ombre des arbres. Le site a aussi la capacité d'accueillir d'autres moyens d'hébergement type véhicule dortoir (caravanes, camions, vans...).

Des toilettes sèches, douches et coins lavabos seront aménagés pour l'occasion. Les participants peuvent faire le choix d'aller dans des gîtes ou locations de la commune ou dans des communes avoisinantes, à leur charge.

Nourriture

Nous vous proposons une nourriture bio et de saison avec un maximum de produits locaux. Pour le petit déjeuner : pain, beurre, confiture, thé et café seront à votre disposition. Pour le déjeuner et le dîner : les repas seront sur une base végétarienne principalement, de la viande sera proposée ponctuellement.

Les participants sont invités à apporter de la nourriture d'appoint, des spécialités à partager... Les dons de fruits et légumes, de confitures, d'œufs etc. sont les bienvenus.

Merci à chacun d'amener ses propres couverts, verres, assiettes et d'en être responsable durant toute la durée de la formation (vaisselle, etc.).

MOYENS LOGISTIQUES

Sur le lieu de cette formation, vous aurez à votre disposition des prises électriques et l'accès à Internet

EMPLOI DU TEMPS

Cet emploi du temps pourra être modifié pour s'adapter au mieux aux demandes des participants et des intervenants et aux conditions climatiques...

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Présentations, création de liens Organisation du stage	Méthodes de design. Zones et secteurs. Questionnaire.	Le climat : macro-climat.	L'eau : érosion et gestion de l'eau dans le paysage.	<i>Repos général</i>	Les arbres et la forêt. Sortie sur le terrain : identification des espèces fruitières et forestières	Le sol : sols vivants, compostage et gestion des déchets, auto-fertilité, non-labour et couverture du sol
Après-midi	Brève histoire de La Permaculture : principes, éthiques, applications...	Cartes IGN. Différentes techniques de nivelage. Motifs et modèles naturels.	Le climat : micro-climats.	L'eau de pluie dans le design. Traitement des eaux.		Les arbres fruitiers : stratification, semis, taille, greffe, plantation, récolte.	Sortie sur le terrain : les sols et l'érosion Analyses de base d'un sol.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Jardinage : semences, familles, résilience et adaptabilité. Visite d'un jardin.	Les animaux en permaculture	<i>Repos Général</i>	Éco-construction et technologies appropriées. La maison bioclimatique.	Permaculture urbaine.	Design de paysage comestible Travaux pratiques.	Permaculture humaine, sociale et économique. Approche conceptuelle et transition.	Les réseaux internationaux et français de permaculture. Et maintenant, où va-t-on ?
Après-midi	Atelier pratique (selon le contexte) : repiquage des semis, désherbage...	Le pâturage tournant, le Carbon Farming, les abeilles, les grandes cultures...		L'énergie dans les systèmes permaculturels. Design et optimisation énergétique	Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes	Aboutissement des travaux de groupe sur le projet de design du site.	Présentation des projets de design	Le Design personnel Séance de clôture <i>Fin Du Stage</i>

DETAILS DU PROGRAMME DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques du module	Contenus
Accueil des stagiaires	Présentation des objectifs, du programme et de l'organisation du stage. Les questions, les attentes
Contextualiser la permaculture	Histoire et contexte de la permaculture
Appliquer la permaculture	Principes, éthiques et applications de la permaculture
Maîtriser le design en permaculture	Méthodologie de design : descriptif des méthodes, sur papier, sur la carte et sur le terrain. Comment élaborer un questionnaire client. Zones et secteurs.
Identifier, interpréter et savoir utiliser les courbes de niveau d'un terrain	Lecture des cartes IGN : comprendre les courbes de niveaux, comment les utiliser pour optimiser la gestion du terrain
Comprendre et utiliser les modèles dans la nature	Motifs naturels et modèles inspirés de la nature
Distinguer les différents climats du monde et estimer les impacts du changement climatique	Le climat : macro-climat. Les zones climatiques du monde, et facteurs influant celles-ci . Le changement climatique.
Identifier les micro-climats à l'échelle d'un terrain	Le climat : Les micro-climats. Exposition, topographie, pente, aspect, orientation. Le vent, le gel, le brouillard, les précipitations...
Gérer l'eau sur un terrain	L'eau : récupération de l'eau de pluie pour l'agriculture, recharge des nappes phréatiques. Les gabions, les baissières (swales), les barrages, la ligne clé et l'agriculture d'absorption, l'agriculture régénérative, et le Carbon Farming.
Récupérer et stocker l'eau de pluie	L'eau de pluie dans le design. Bassins, barrages, terrassements, aquaculture. Traitement des eaux grises par la phytoépuration ; autoconstruction d'un bassin de phytoépuration.
Intégrer les arbres dans l'activité agricole	Les arbres et la forêt en permaculture : rôle de l'arbre dans l'écosystème. Les brise-vents, les bandes boisées, la lisière de la forêt, et la forêt-jardin. L'agroforesterie, l'agrosylviculture, le sylvopastoralisme, les cultures en allées. Les cultures tropicales en étages. Les cultures traditionnelles tempérées.
Gérer les arbres fruitiers	Les arbres fruitiers : la stratification, le semis, la taille, la greffe, la plantation, la récolte.
Entretenir un sol vivant et prévenir l'érosion	Le sol : physique, chimie, biologie, soins des sols vivants. Compostage, ratio C/N, amendements, pH, engrais verts, préparations biodynamiques, micro-organismes indigènes (IMO). La toile vivante du sol et le compost tea. Combattre l'érosion. La culture des sols en pentes. La terra preta.
Reconnaître et analyser les sols	Application du cours sur le sol sur le terrain

Gérer durablement un potager et une parcelle en maraîchage	Présentation de méthodes différentes, avec diverses utilisations maximales des ressources du lieu. Familles de plantes cultivées et leurs graines. Les « mauvaises herbes » ou adventices. La sauvegarde des graines et la pollinisation. Résilience et adaptabilité. La procédure de Design : tenir compte du facteur « stress » : microclimats, biodiversité, habitat des auxiliaires...
Adapter les techniques de maraîchage au terrain	Application du cours sur la production maraîchère sur le terrain
Gérer les animaux en permaculture	La gestion des animaux en permaculture : les volailles, les petits ruminants, les animaux de trait, la vache. Le pâturage tournant, rationné, rationnel, régénératoire, « naturel ». Le Carbon Farming. Les abeilles et la ruche Warré. Les grandes cultures en permaculture.
Construire durablement	Éco-construction et technologies appropriées. La maison bioclimatique.
Gérer les ressources énergétiques du système	L'énergie dans les systèmes en permaculture : conservation, design passif. Production : le vent, le soleil et l'eau. Design pour l'optimisation énergétique, l'utilisation des technologies appropriées.
Appliquer la permaculture dans des milieux urbanisés	La permaculture urbaine, différentes initiatives de transition en ville. Design de petits espaces : « le paysage comestible ».
Appliquer le design en permaculture	Les interactions entre les éléments d'un système : concevoir une ferme en synergie
Concevoir et aménager un lieu en permaculture	Conception en permaculture du lieu de la formation. Exemple du design du paysage comestible de la ferme du Cloutets.
Créer un design en permaculture	Terminer les designs du site amorcés depuis le début de la formation par chacun des groupes
Intégrer la permaculture selon le contexte social	Les principes de Holmgren appliqués au contexte social. La transition : le mouvement et ses origines. Des exemples d'initiatives de transition. Comment commencer une initiative locale ?
Apprécier les différentes possibilités d'aménagement d'un lieu en permaculture	Présentation des projets de design et évaluation des travaux de chacun
S'engager vers la permaculture et s'intégrer dans les réseaux locaux, nationaux, internationaux	Présentation des réseaux internationaux et français (UPP, Brin de Paille, le Réseau Permaculture Sud Med, etc.) de la permaculture. Et maintenant, où va-t-on ?
Évaluer la formation et les acquis	Bilan de la formation et suites à donner

TARIFS

Nous contacter pour les devis.

INSCRIPTIONS / INFORMATIONS

contact@humuspaysdoc.fr