



ARIAC - HUMUS SAPIENS PAYS D'OC

Les Rials, D153, 34700 SOUMONT

contact@humuspaysdoc.fr

SIRET : 434 228 193 00042

N° déclaration d'activité : 91340487034



COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE

**Du samedi 21 juillet
au samedi 4 août 2018**

MODALITÉS DE MISE EN OEUVRE

Durée prévue de l'action de formation (par stagiaire) : 96h00

Dates prévues :

début : 21/07/2018

fin : 04/08/2018

Lieu de réalisation : 34700 Péret

Nombre total de stagiaires prévus : 30

FORMATEURS ET INTERVENANTS

Formateurs principaux : Andy et Jessie DARLINGTON, permaculteurs expérimentés, certifiés depuis 1986, et ayant obtenu leur Diplôme de Permaculture appliquée en 2010.

Intervenants ponctuels : Clément FLEITH, permaculteur certifié.

STRUCTURE ORGANISATRICE

Nom de l'organisme de formation : ARIAC – Humus sapiens Pays d'Oc

Nom du contact : Mademoiselle ROUSSELLE Emilie

Adresse : Les Rials, D153

Code postal : 34700

Ville : SOUMONT

E-mail : contact@humuspaysdoc.fr

SIRET : 434 228 193 00042

N° déclaration d'activité : 91340487034

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le Cours Certifiés de Permaculture (CCP, appelé « PDC » à l'international) est une formation au cours de laquelle les participants vont gagner de l'expérience théorique et pratique sur les diverses thématiques auxquelles s'adresse la permaculture : production alimentaire durable, écoconstruction, gestion de l'eau et des ressources naturelles, ou encore vivre ensemble. Le CCP permet d'envisager de nombreuses solutions et de trouver beaucoup d'inspiration pour relever les défis présents et à venir sur nos lieux de vie et notre territoire.

De nombreuses connaissances techniques sont enseignées durant le CCP, permettant à chacun d'être en mesure de concevoir des projets d'aménagement durablement fertiles incarnant un mode de vie écologique, et intégrés dans leur environnement.

Public visé et zone géographique (pré-requis des stagiaires) :

Le public visé en priorité concerne les personnes impliquées dans la transition vers des territoires plus durables, autonomes et résilients. Condition de participation : aucune connaissance ni formation préalable n'est nécessaire.

Critères et modalités d'évaluation des résultats :

Les stagiaires sont évalués tout le long du stage par des exercices pratiques relatifs au module de la journée. A la fin du stage, un exercice concret d'aménagement d'un lieu, appelé « design », sera fait par les stagiaires : il doit intégrer l'ensemble des thématiques abordées lors de la formation.

PROGRAMME DE LA FORMATION**Séance n° 1**

Durée : 02h00

Accueil des stagiaires

Séance n° 2

Durée : 02h00

Histoire et contexte de la permaculture

Séance n° 3

Durée : 04h00

Principes, éthiques et applications de la permaculture

Séance n° 4

Durée : 04h00

Maîtriser le design en permaculture

Méthodologie de design : descriptif des méthodes, sur papier, sur la carte et sur le terrain. Comment élaborer un questionnaire client. Zones et secteurs.

Séance n° 5

Durée : 02h00

Identifier, interpréter et savoir utiliser les courbes de niveau d'un terrain

Lecture des cartes IGN : comprendre les courbes de niveaux, comment les utiliser pour optimiser la gestion du terrain

Séance n° 6

Durée : 02h00

Comprendre et utiliser les modèles dans la nature. Motifs naturels et modèles inspirés de la nature

Séance n° 7

Durée : 04h00

Distinguer les différents climats du monde et estimer les impacts du changement climatique

Le climat : macro-climat. Les zones climatiques du monde, et facteurs influant celles-ci . Le changement climatique.

Séance n° 8

Durée : 04h00

Identifier les micro-climats à l'échelle d'un terrain pour les utiliser

Le climat : Les micro-climats. Exposition, topographie, pente, aspect, orientation. Le vent, le gel, le brouillard, les précipitations...

Séance n° 9

Durée : 04h00

Gérer l'eau sur un terrain

L'eau : récupération de l'eau de pluie pour l'agriculture, recharge des nappes phréatiques. Les gabions, les baissières (swales), les barrages, la ligne clé et l'agriculture d'absorption, l'agriculture régénérative, et le Carbon Farming.

Séance n° 10

Durée : 04h00

Récupérer et stocker l'eau de pluie

L'eau de pluie dans le design.

Bassins, barrages, terrassements, aquaculture. Traitement des eaux grises par la phytoépuration ; autoconstruction d'un bassin de phytoépuration.

Séance n° 11

Durée : 04h00

Intégrer les arbres dans l'activité agricole

Les arbres et la forêt en permaculture : rôle de l'arbre dans l'écosystème. Les brise-vents, les bandes boisées, la lisière de la forêt, et la forêt-jardin. L'agroforesterie, l'agrosylviculture, le sylvopastoralisme, les cultures en allées. Les cultures tropicales en étages. Les cultures traditionnelles tempérées.

Séance n° 12

Durée : 04h00

Gérer les arbres fruitiers

Les arbres fruitiers : la stratification, le semis, la taille, la greffe, la plantation, la récolte.

Séance n° 13

Durée : 04h00

Entretenir un sol vivant et prévenir l'érosion

Le sol : physique, chimie, biologie, soins des sols vivants. Compostage, ratio C/N, amendements, pH, engrais verts, préparations biodynamiques, micro-organismes indigènes (IMO). La toile vivante du sol et le compost tea.

Combattre l'érosion. La culture des sols en pentes. La terra preta.

Séance n° 14

Durée : 04h00

Reconnaître et analyser les sols

Application du cours sur le sol sur le terrain

Séance n° 15

Durée : 04h00

Gérer durablement un potager et une parcelle en maraîchage

Présentation de méthodes différentes, avec diverses utilisations maximales des ressources du lieu.

Familles de plantes cultivées et leurs graines.

Les « mauvaises herbes » ou adventices.

La sauvegarde des graines et la pollinisation. Résilience et adaptabilité.

La procédure de Design : tenir compte du facteur « stress » : microclimats, biodiversité, habitat des auxiliaires...

Séance n° 16

Durée : 04h00

Adapter les techniques de maraîchage au contexte du terrain

Application du cours sur la production maraîchère sur le terrain

Séance n° 17

Durée : 04h00

Gérer les animaux en permaculture

La gestion des animaux en permaculture : les volailles, les petits ruminants, les animaux de trait, la vache.

Le pâturage tournant, rationné, rationnel, régénérateur, « naturel ». Le Carbon Farming. Les abeilles et la ruche Warré. Les grandes cultures en permaculture.

Séance n° 18

Durée : 04h00

Construire durablement. Éco-construction et technologies appropriées. La maison bioclimatique.

Séance n° 19

Durée : 04h00

Gérer les ressources énergétiques du système

L'énergie dans les systèmes en permaculture : conservation, design passif. Production : le vent, le soleil et l'eau. Design pour l'optimisation énergétique, l'utilisation des technologies appropriées.

Séance n° 20

Durée : 04h00

Appliquer la permaculture dans des milieux urbanisés

La permaculture urbaine : présentation «Permaculture urbaine et transition à Montpellier», et différentes initiatives de transition en ville. Design des petits espaces : « le paysage comestible ».

Séance n° 21

Durée : 04h00

Appliquer le design en permaculture

Les interactions entre les éléments d'un système : concevoir une ferme en synergie

Séance n° 22

Durée : 04h00

Concevoir et aménager un lieu en permaculture

Conception en permaculture du lieu de la formation. Exemple du design du paysage comestible de la ferme du Cloutets.

Séance n° 23

Durée : 04h00

Créer un design en permaculture

Terminer les designs du site amorcés depuis le début de la formation par chacun des groupes

Séance n° 24

Durée : 04h00

Intégrer la permaculture selon le contexte social

Les principes de Holmgren appliqués au contexte social.

La transition : le mouvement et ses origines. Des exemples d'initiatives de transition. Comment commencer une initiative locale ?

Séance n° 25

Durée : 04h00

Apprécier les différentes possibilités d'aménagement d'un lieu en permaculture

Présentation des projets de design et évaluation des travaux de chacun

Séance n° 26

Durée : 02h00

S'engager vers la permaculture et s'intégrer dans les réseaux locaux, nationaux, internationaux

Présentation des réseaux internationaux et français (UPP, Brin de Paille, le Réseau Permaculture Sud Med, etc.) de la permaculture.

Et maintenant, où va-t-on ?

Séance n° 27

Durée : 02h00

Évaluer la formation et les acquis

Bilan de la formation et suites à donner

EMPLOI DU TEMPS

Cet emploi du temps pourra être modifié pour s'adapter au mieux aux demandes des participants et des intervenants et aux conditions climatiques...

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Présentations, création de liens Organisation du stage	Méthodes de design. Zones et secteurs. Questionnaire.	Le climat : macro-climat.	L'eau : érosion et gestion de l'eau dans le paysage.	<i>Repos général</i>	Les arbres et la forêt. Sortie sur le terrain : identification des espèces fruitières et forestières	Le sol : sols vivants, compostage et gestion des déchets, auto-fertilité, non- labour et couverture du sol
Après-midi	Brève histoire de La Permaculture : principes, éthiques, applications...	Cartes IGN. Différentes techniques de nivelage. Motifs et modèles naturels.	Le climat : micro-climats.	L'eau de pluie dans le design. Traitement des eaux.		Les arbres fruitiers : stratification, semis, taille, greffe, plantation, récolte.	Sortie sur le terrain : les sols et l'érosion Analyses de base d'un sol.
Soir	Balade Zazen sur le terrain : sentir et observer sans préjugés	Exercice de design	<i>(selon la météo)</i> Exercice de design : le questionnaire. Ou visite commentée du terrain	<i>(selon la météo)</i> Exercice de design : le questionnaire. Ou visite commentée du terrain	Cercle de parole, jeux, projections, ateliers de partage...	Travaux sur le design du site: les brise-vents et les arbres.	Travaux sur le design du site : le sol.

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Jardinage : semences, familles, résilience et adaptabilité. Visite d'un jardin.	Les animaux en permaculture	<i>Repos Général</i>	Éco-construction et technologies appropriées. La maison bioclimatique.	Permaculture urbaine.	Design de paysage comestible Travaux pratiques.	Permaculture humaine, sociale et économique. Approche conceptuelle et transition.	Les réseaux internationaux et français de permaculture. Et maintenant, où va-t-on ?
Après-midi	Atelier pratique (selon le contexte) : repiquage des semis, désherbage...	Le pâturage tournant, le Carbon Farming, les abeilles, les grandes cultures...		L'énergie dans les systèmes permaculturels. Design et optimisation énergétique	Travaux sur les projets de design du site en sous- groupes	Aboutissement des travaux de groupe sur le projet de design du site.	Présentation des projets de design	Le Design personnel Séance de clôture <i>Fin Du Stage</i>
Soir	Travaux sur le design du site : le jardin.	Travaux sur le design du site: les animaux.	Cercle de parole, jeux, projections, ateliers de partage...	Travaux sur le design du site : les structures.	Ateliers de partage/projection.	Aboutissement des travaux de groupe sur le projet de design.	Distribution des certificats. Soirée festive de clôture.	