

COURS CERTIFIÉ DE PERMACULTURE

LE PROGRAMME

Ce programme est basé sur le programme standard de la formation, dont le contenu a été mis au point par Bill Mollison, fondateur de la permaculture.

Il est cependant enseigné dans une version adaptée à nos latitudes, à notre culture et à l'expérience de nos formateurs. Il vous permettra de comprendre et d'appliquer les fondamentaux de la méthode de conception permaculturelle.

NB : ce programme est donné à titre indicatif. Il peut être adapté en fonction des besoins du groupe, des demandes et des manières de travailler de chacun.

Horaires des cours : 9h-12h30 /14h-17h30.

En dehors de ces horaires, une participation à la vie collective est organisée (participation aux tâches quotidiennes), ainsi que des moments informels (approfondissement de certaines thématiques, gestion de la vie en groupe...).

Les soirs sont occupés selon un programme qui est défini sur place et décidé par les participants eux-mêmes qui proposent de partager certaines de leur connaissance et savoir-faire, de diffuser des films, d'échanger sur leurs projets, etc. Des moments de célébration sont également prévus.

Ce programme intègre une dimension de permaculture humaine (communication efficace, prise de décision, responsabilité de sa propre vie, sociocratie) qui est enseignée et mise en pratique tout au long de la formation, à différents moments de la vie collective et des travaux en groupe.



- JOUR 1

Matin : faire connaissance, s'organiser

Présentation des objectifs et du déroulement de la formation. Exercices pour faire connaissance. Organisation du stage.

Après-midi : définir la permaculture, comprendre son contexte et ses domaines d'applications

Définition de la permaculture. Histoire et contexte. Principes, éthiques, applications

- JOUR 2

Matin : maîtriser le design en permaculture

Méthodologie de design : descriptif des méthodes, sur papier, sur la carte et sur le terrain. Comment élaborer un questionnaire client. Zones et secteurs.

Après-midi : Identifier, interpréter et savoir utiliser les courbes de niveau d'un terrain. Comprendre et utiliser les modèles dans la nature

Cartes IGN. Différentes techniques de nivelage. Motifs et modèles naturels.

- JOUR 3

Matin : Distinguer les différents climats du monde et estimer les impacts du changement climatique

Le climat : macro-climat. Les zones climatiques du monde, et facteurs influant celles-ci . Le changement climatique.

Après-midi : Identifier les micro-climats à l'échelle d'un terrain

Le climat : Les micro-climats. Exposition, topographie, pente, aspect, orientation. Le vent, le gel, le brouillard, les précipitations...

- JOUR 4

Matin : Gérer l'eau sur un terrain

L'eau : enjeux mondiaux et locaux, principes de gestion à toutes les échelles ; aménagements d'un terrain pour une gestion écologique de l'eau. Récupération de l'eau de pluie pour l'agriculture, rechargement des nappes phréatiques. Les gabions, les baissières (swales), les barrages, la ligne clé et l'agriculture d'absorption, l'agriculture régénérative, et le Carbon Farming.

Après-midi : Récupérer et stocker l'eau de pluie

L'eau de pluie dans le design. Bassins, barrages, terrassements, aquaculture. Traitement des eaux grises par la phytoépuration ; autoconstruction d'un bassin de phytoépuration.

- JOUR 5 : PAUSE

- JOUR 6

Matin : Intégrer les arbres dans les paysages

Les arbres et la forêt en permaculture : rôle de l'arbre dans l'écosystème. Les brise-vents, les bandes boisées, la lisière de la forêt, et la forêt-jardin. L'agroforesterie, l'agrosylviculture, le sylvopastoralisme, les cultures en allées. Les cultures tropicales en étages. Les cultures traditionnelles tempérées.

Après-midi : Gérer les arbres fruitiers

Les arbres fruitiers : la stratification, le semis, la taille, la greffe, la plantation, la récolte.

- JOUR 7

Matin : Entretenir un sol vivant et prévenir l'érosion

Compréhension du sol. Vie du sol. Protection et restauration des sols dans l'aménagement, l'agriculture et le jardinage. Combattre l'érosion.

Après-midi : Maîtriser le design en permaculture

Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes

- JOUR 8

Matin : Gérer durablement une production maraîchère

Présentation de méthodes différentes, avec diverses utilisations maximales des ressources du lieu. Familles de plantes cultivées et leurs graines. Les « mauvaises herbes » ou adventices. La sauvegarde des graines et la pollinisation. Résilience et adaptabilité.

Après-midi : Maitriser le design en permaculture

Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes

- JOUR 9

Matin : Gérer les animaux en permaculture

La gestion des animaux en permaculture : les volailles, les petits ruminants, les animaux de trait, la vache...

Le pâturage tournant, rationné, rationnel, régénérateur, « naturel ». Le Carbon Farming. Les grandes cultures en permaculture.

Après-midi : Maitriser le design en permaculture

Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes

- JOUR 10 : PAUSE

- JOUR 11

Matin : Construire durablement

Éco-construction et technologies appropriées. Habitat sain, à faible impact, isolation et inertie thermique, choix des matériaux et des techniques, maison passive, bio-climatisme

Après-midi : Maitriser le design en permaculture

Travaux sur les projets de design du site en sous

- JOUR 12

Matin : Gérer les ressources énergétiques du système

L'énergie dans les systèmes en permaculture : conservation, design passif. Production : le vent, le soleil et l'eau. Design pour l'optimisation énergétique, l'utilisation des technologies appropriées.

Après-midi : Maitriser le design en permaculture

Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes

- JOUR 13

Matin : découvrir différents lieux aménagés selon les principes de la permaculture

La permaculture urbaine, différentes initiatives de transition en ville. Design de petits espaces : « le paysage comestible ». Conception en permaculture du lieu de la formation. Exemple du design du paysage comestible de la ferme du Cloutets

Après-midi : Maitriser le design en permaculture

Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes

- JOUR 14

Matin : finalisation des travaux de design

Travaux sur les projets de design du site en sous-groupes

Après-midi : Proposer un design finalisé d'un lieu

Présentation des projets de design

- JOUR 15

Matin : séance de clôture

Feedback. Et maintenant, où va-t-on ?

Après-midi : fin de la formation

Clôture informelle. Départs des participants.